Расписание звонков при дистанционном формате обучения

Уроки проводятся согласно действующему расписанию. Продолжительность уроков при дистанционном формате обучения не должно превышать 40 минут, при этом в соответствии с нормами СанПин 2.4.3648-20 общая продолжительность занятия с использованием дистанционных образовательных технологий составляет:
7 – 9 классы – 30 минут
10 – 11 классы – 35 минут

Для 7 – 9 классов

	Время
1 урок	08.30 – 09.10
Перемена	09.10 – 09.25
2 урок	09.25 – 10.05
Перемена	10.05 – 10.30
3 урок	10.30 – 11.10
Перемена	11.10 – 11.35
4 урок	11.35 – 12.15
Перемена	12.15 – 12.35
5 урок	12.35 – 13.15
Перемена	13.15 – 13.30
6 урок	13.30 – 14.10
Перемена	14.10 – 14.25
7 урок	14.25 – 15.05
Перемена	15.05 – 15.20
8 урок	15.20 – 16.00
Перемена	16.00 – 16.15
9 урок	16.15 – 16.55

Для 10 – 11 классов

	Время
1 урок	08.30 – 09.10
Перемена	09.10 – 09.25
2 урок	09.25 – 10.05
Перемена	10.05 – 10.30
3 урок	10.30 – 11.10
Перемена	11.10 – 11.35
4 урок	11.35 – 12.15
Перемена	12.15 – 12.35
5 урок	12.35 – 13.15
Перемена	13.15 – 13.30
6 урок	13.30 – 14.10
Перемена	14.10 – 14.25
7 урок	14.25 – 15.05
Перемена	15.05 – 15.20
8 урок	15.20 – 16.00
Перемена	16.00 – 16.15
9 урок	16.15 – 16.55