

МЕНЮ

10.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35/15/5/5	131	3,67	6,88	13,50
187/2008	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	199	5,04	7,32	28,08
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/5/т/т/к	МОЛОКО	200	104	5,60	5,00	9,40
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		710	584	16,71	20,70	81,49
ОБЕД						
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	65	0,60	6,12	1,98
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
231/2008	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/30	103	10,30	5,70	6,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		810	735	25,07	27,97	103,69

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор





МЕНЮ

10.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
5/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/20/30	174	6,50	10,10	12,10
7/Г/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	108	1,00	10,17	3,33
77/2008	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	118	3,29	4,46	16,01
231/Г/т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/20	82	8,24	4,56	4,80
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,40
39-4/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Г/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/Г/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 195	1 133	30,15	42,10	157,20

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

