

МЕНЮ

11.09.2026

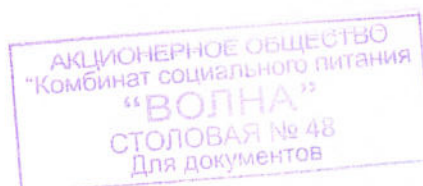
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
10/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ПОМИДОРОМ	40/5/30/25	218	6,12	11,50	22,50
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	100	110	1,10	10,10	3,70
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	59,00	17,10
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	274	13,54	9,83	21,78
458т/т/к/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	162	3,48	5,04	25,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	102	1,40	0,40	22,80
1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 175	1 403	38,56	102,14	182,82

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

11.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ И СОУСОМ	35/20/5	105	3,63	6,78	13,36
210/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	281	7,10	10,10	26,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		635	614	14,93	20,28	87,36
ОБЕД						
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	60	66	0,66	6,06	2,22
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,32	4,15	13,62
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	163	8,90	7,80	13,14
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	5,60	28,70
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	800	22,18	27,39	114,83

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

