

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

22.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	199	8,40	9,20	12,70
189/2008	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	174	6,70	3,50	29,10
630/1996	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	53	1,50	1,40	8,60
/	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		565	554	18,40	16,70	74,73
ОБЕД						
64/1996	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	78	3,18	5,82	3,00
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	110	6,70	6,20	6,79
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	805	26,45	27,57	116,50

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

22.09.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	119	5,30	8,70	5,00
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	127	4,36	6,70	12,33
259/П/Т/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	122	7,44	6,89	7,50
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,60	5,80	37,60
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
К/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 275	1 269	40,70	43,77	180,00

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

