

МЕНЮ

28.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	498	16,30	19,32	67,35
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	86	1,92	4,18	5,64
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73	2,40	3,40	8,20
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	162	10,70	9,40	3,24
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	3,60	28,70
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	790	25,32	24,36	102,93

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов

КСП "Волна" АО

Ст. Школа №

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

28.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ					
64-УСП/	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	40	0,40		9,73
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	100	143	3,20	7,00	9,40
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	260	110	5,80	5,02	10,38
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	100	150	10,40	10,40	3,60
443/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	216	3,50	4,32	34,50
1/1/1/1/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	МОЛОКО	40	176	2,80	5,20	29,20
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		200	120	6,00	6,40	9,40
		1 270	1 260	40,70	42,72	166,55

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов