

МЕНЮ

07.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ					
189/2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	60	200	10,04	9,90	17,76
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	197	6,00	6,50	27,70
3/7/2008	ЙОГУРТ	200	28	0,20		6,60
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	78	2,50	2,80	11,90
		100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		685	543	19,14	19,60	72,86
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ/ЯЙЦО КУРИНОЕ	60	50	3,09	3,36	1,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113	5,12	3,60	14,90
272/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	143	7,50	6,90	5,90
350/2008	РИС С ОВОЩАМИ	150	167	3,10	10,00	16,20
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	777	25,01	27,44	101,14

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МЕНЮ

07.10.2026

07.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	100	40	0,40	0,40	8,90
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С ГОВЯДИНОЙ	100	52	0,90	4,10	2,90
273/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	250/10	166	8,90	6,20	18,63
414/2008	РИС С ОВОЩАМИ	100	137	8,30	7,70	8,60
384/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	183	3,72	10,00	19,44
111/11/14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
414	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
1	ПЕЧЕНЬЕ	40	115	3,20	1,86	20,80
1	МОЛОКО	40	176	2,80	5,20	29,20
	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.	200	120	6,00	6,40	9,40
		1 270	1 194	38,42	44,18	162,51

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

