

МЕНЮ

09.10.2026

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/12/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	199	8,40	9,20	12,70
189/2008	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	189	6,40	3,30	27,30
430/2008	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	53	1,50	1,40	8,60
24/1/2008	ВАФЛИ	20	106	0,90	5,80	12,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		560	587	17,60	19,70	70,93
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,50	3,10	4,62
105/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	92	2,80	3,36	12,48
314//1/2008	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	90	200	13,90	10,30	13,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	763	26,90	26,94	104,05

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов

09.10.2026

Директор школы

УТВЕРЖДА

МЕНЮ	
09.10.2026	
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	
Наименование	Вес блюда

09.10.2026						
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖETA САНКТ-ПETERБУРГА						
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40			
40/2008	СALAT ИЗ KBAШEHOЙ KAΠYCTЫ C MACЛОM PACTITELЬHыM	100	81	0,40		9,73
105/2008	CyΠ C MAKAPOHнныMI издeлиями и кypой	260	132	0,83	5,20	7,70
876/2011	KOTлETа "пOжapская"	100	198	6,30	4,92	15,68
350/2008	PAGY OBOщHOE	180	143	12,74	9,94	14,44
394/2008	KOMΠOT Из cвeжиx гpyш	200	115	4,20	8,04	13,80
11/1/2014	xлEB pжанo-пшеничный oбoгащeнный микронутриентами	50	90	0,20	0,10	28,10
<4>	BATOH Hapeзной oбoгащeнный микронутриентами	40	115	4,00	2,12	16,74
/	печенье	40	176	3,20	1,86	20,80
/	Mолоко	200	120	2,80	5,20	29,20
	Iтого за KOMΠEKCHый OBEΔ - 362-70 pyб.	1 270	1 210	40,67	43,78	165,59

Зам. директора _____
Зав.производством _____
Калькулятор _____

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

