



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №570 Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа №570)

---

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
(Протокол №6 от 28.12.2024)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора школы № 570  
от 14.01.2025 № 2/1-Д

УЧТЕНО  
мнение Совета родителей  
(Протокол №1 от 10.01.2025)

\_\_\_\_\_ Е. Ю. Панасюк

УЧТЕНО  
мнение Совета обучающихся  
(Протокол №1 от 10.01.2025)

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №570  
Невского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №570 Невского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- Законом Санкт - Петербурга «Об образовании в Санкт - Петербурге» от 17.07.2013 № 461-83;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- Уставом школы;
- Учебным планом школы;
- Календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение является локальным актом школы и устанавливает режим занятий обучающихся, регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора школы в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Организация образовательного процесса в школе регламентируется Учебным планом школы, годовым календарным графиком школы, расписанием звонков, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности.

## **2. Продолжительность учебного года**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание 4 четверти регламентируется Годовым календарным учебным графиком школы на текущий учебный год.

2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели;
- 5-9 классы: продолжительность учебного года 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);
- 10-11 классы: продолжительность учебного года 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым

календарным графиком школы. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, по итогам которых во 2-11 классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

2.5. Обучение осуществляется в одну смену.

2.6. Продолжительность учебной недели – 5-дневная.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не превышает 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7

уроков. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Начало занятий в 08 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.9. Продолжительность урока во 2-4 классах и в 5-11 классах составляет 45 минут.

2.10. В 1-м классе режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – не менее 30 минут.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 1 классах – 1 часа; во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 - 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

2.13. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. В соответствии с графиком дежурства по школе, до начала уроков и во время перемен, учителя обеспечивают соблюдение правил поведения обучающимися школы и несут ответственность за их поведение.

2.14. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.15. Учителям школы категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи учителей и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

2.16. Категорически запрещается удаление обучающихся во время уроков из

класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.17. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2.18. Ответственному за пропускной режим – категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, представители административных органов, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

### **3. Питание обучающихся**

3.1. Питание обучающихся производится согласно установленному графику питания в столовой, утвержденному директором школы.

### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

- 4.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в кружках и секциях.

### **5. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации**

5.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются локальным актом школы.

5.2. Промежуточная аттестация обучающихся 1 классов не проводится.

5.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору и в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Проведение государственной итоговой аттестации определяется локальным актом школы.

### **6. Организация воспитательного процесса в школе**

6.1. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется Планом воспитательной работы, расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, спортивных секций.

6.2. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному приказом директора школы.

6.3. Дежурство администрации, учителей, классных коллективов по школе осуществляется в соответствии с графиками дежурства, утвержденными приказом директора школы.

6.4. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора школы в случаях, предусмотренных нормативно-правовыми документами вышестоящих организаций.